

Sportkleidung

Für den Sportunterricht benötigen die Kinder 2 Paar Sportschuhe (1x für die Halle, 1x für draußen) sowie leichte Sportkleidung. Aus Brandschutzgründen muss der Turnbeutel bitte immer mit nach Hause genommen werden. Überprüfen Sie bei dieser Gelegenheit regelmäßig, ob die Kleidung noch passt!

Versehen Sie bitte alle Kleidungsstücke mit dem Namen Ihres Kindes! Wenn wir Kleidungsstücke nicht zuordnen können, kommen sie in eine Fundkiste. Diese wird jeweils am Ende eines Halbjahres an eine gemeinnützige Organisation gespendet.

Schule und Gesundheit

Unsere Schule hat ein Teilzertifikat („Ernährung“, s. **Schulfrühstück**) erworben und erfüllt bereits mehrere Voraussetzungen für den Erwerb weiterer Teilzertifikate („Bewegung und Wahrnehmung“, „Sucht- und Gewaltprävention“). U.a. zählt hierzu unser **Pausenkonzept**, die Zusammenarbeit mit örtlichen Vereinen, die tägliche Mediation (Streitschlichtung) sowie die Teilnahme an den Präventionsprojekten „LUBO aus dem All“ (Klassen 1 & 2) und „Das kleine Ich bin Ich“ (Klassen 3 & 4) u.v.m.

Frühstückspause

Ohne ein ausgewogenes Frühstück lässt die **Konzentrationsfähigkeit** sehr schnell nach. Neben dem **Frühstück zu Hause** ist eine **gesunde Pausenmahlzeit** in der Schule wichtig. Die Kinder haben vor der ersten Spielpause in der Klasse eine 10-minütige Frühstückspause. Neben einem gesunden Frühstück ist uns auch **Müllvermeidung** ein wichtiges Anliegen. Beachten Sie deshalb bitte Folgendes:

- Pausenbrot (inklusive Obst und Gemüse) in einer **Frühstücksdose** mitgeben
- **keine Süßigkeiten**
- **ungesüßte Getränke** nur in **dichten Mehrwegflaschen (bitte kein Glas)**, die in einer **Auðentasche des Schulranzens** transportiert werden, mitgeben! Mineralwasser ist in der Klasse vorrätig!



Gemeinsames Frühstück (Frühbetreuung)

Die Schüler haben täglich von 6.45 Uhr – 7.45 Uhr die Möglichkeit, in entspannter, angenehmer Atmosphäre gemeinsam ein gesundes Frühstück einzunehmen. Hierbei tauschen sich die Kinder aus und nehmen nicht gleich am Morgen vor dem Schulstart zu viel Süßes zu sich. (siehe Ernährungsbroschüre). Das Frühstück wird von den Betreuungskräften organisiert. Falls Sie sich bei der Ganztagsbetreuung für die Module 1-3 entschieden haben, sind die Kosten für das hierfür bereits inbegriffen. Ansonsten betragen die Kosten 2,00 Euro pro Frühstück.