



Grundschule Niederbiehl Am Rotdorn 8, 35606 Solms - Niederbiehl Telefon: 06442/1801 Fax: 06442/927830  
E-Mail: [poststelle@g.niederbiehl.schulverwaltung.hessen.de](mailto:poststelle@g.niederbiehl.schulverwaltung.hessen.de)  
[www.grundschule-niederbiehl.de](http://www.grundschule-niederbiehl.de)

## Wie finde ich den richtigen Schulranzen?

Nach den Sommerferien werden Ihre Kinder eingeschult. Sie werden stolz das erste Mal ihren Schulranzen in die Schule tragen dürfen. Doch für den Kinderrücken bedeutet das eine Menge Arbeit, denn nicht nur der Ranzen muss getragen werden, sondern auch noch die Hefte, Bücher, das Mäppchen, die Brotdose und die Trinkflasche. Die Grundschule Niederbiehl wird sich bemühen Schulmaterial, soweit es nicht zu Hause benötigt wird, in der Schule aufzubewahren.

Einen guten Schulranzen erkennen Sie am Hinweis „Entspricht DIN 58124“ sowie dem TÜV/GS-Zeichen. Damit erfüllen Schulranzen folgende Sicherheitsmerkmale:

### **Robuste Ausführung:**

Der Schulranzen besteht aus reiß-, bruch-, und formfestem Material.

### **Sichere Einzelelemente**

Alle Verstell- und Verschlusssteile sind ohne scharfe Kanten.

### **Wasserabweisende Funktion**

Der Inhalt des Ranzens wird durch eine wasserundurchlässige Innenbeschichtung und wasserabweisende Imprägnierung geschützt.

### **Reflektierendes Material**

Mindestens 20 % der Vorder- und Seitenflächen sind aus fluoreszierendem Material. So ist das Kind im Hellen besser sichtbar. 10 % der Vorder- und Seitenflächen bestehen aus reflektierendem Material bei Dunkelheit.

### **Geringes Eigengewicht**

Der Schulranzen sollte ohne Inhalt zwischen 1200 g und 1500 g wiegen.

### **Atmungsaktive Polster**

Ein körpergerechtes Rückenpolster sorgt für eine optimale Druckverteilung. Die Tragegurte sollten stufenlos einstellbar und gepolstert sein.

### **Bequemer Tragegriff**

Die umfassbare Griff länge sollte mindestens 8 cm betragen.

### **Jedes Gramm zählt**

Der beste Schulranzen ist allerdings wertlos, wenn Ihr Kind unnötigen Ballast mit sich herumträgt. Sorgen Sie daher mit Ihrem Kind für Ordnung im Ranzen und geben Sie kein überflüssiges Schulmaterial und Spielzeug mit in die Schule. Das Gewicht des Schulranzens mit Inhalt sollte maximal 10-12 % des Körpergewichts betragen. (40 kg Körpergewicht ca. 4 kg Ranzengewicht) Bei übergewichtigen Kindern sollten Sie sich am Ranzenhöchstgewicht für normalgewichtige Kinder orientieren. Übergewicht ist nicht gleichbedeutend mit mehr Muskelkraft.

Die Grundschule Niederbiehl wünscht allen Schulanfängern einen tollen Schulanfang und viel Freude mit ihrem Schulranzen.

### **Weitere Informationen**

[www.stiftung-warentest.de](http://www.stiftung-warentest.de)

[www.haltungundbewegung.de](http://www.haltungundbewegung.de)